

E-nummers

Wat is een E-nummer?

E-nummers zijn stoffen die men toevoegt aan een product om o.a. het **uiterlijk**, de **smaak** en de **houdbaarheid** te verbeteren.



Er zijn 3 soorten E-nummers:

1



Natuurlijke stof
Komt uit de natuur.

2



Synthetische stof
Is in het laboratorium gemaakt.

3



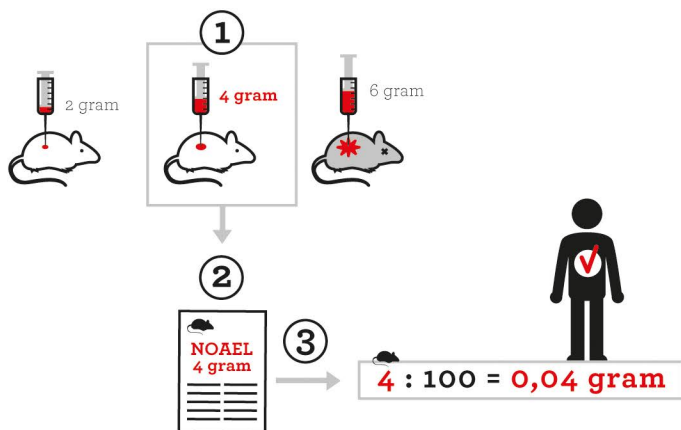
Natuuridentieke stof
Synthetische stof die ook in de natuur voorkomt.

Wie controleert E-nummers?

De 'E' van 'E-nummer' staat voor 'European'. Een E-nummer wordt toegekend door de Europese Commissie op advies van EFSA (European Food Safety Authority). EFSA is een onafhankelijk wetenschappelijk onderzoeksinstituut op het gebied van voedselveiligheid.



Hoe wordt de Aanvaardbare dagelijkse inname (ADI) vastgesteld?



1. Blootstellen dieren aan oplopende doses van de te testen proefstof.
2. Vaststellen hoogste dosis proefstof die **geen** negatief effect op het proefdier laat zien. Dit noemt men de *No-observed adverse effect level* (NOAEL).
3. Afleiden ADI van de NOAEL door een **veiligheidsfactor** voor de vertaling van dier naar mens (meestal 100) toe te passen.

Hoeveel mag ik binnenkrijgen?

De ADI is de **hoeveelheid van een stof die levenslang dagelijks kan worden ingenomen** zonder dat er gezondheidsrisico's te verwachten zijn. De ADI is voor iedereen veilig; jong tot oud, licht tot zwaar. De ADI wordt weergegeven in gram per kilo lichaamsgewicht.



Voorbeeld

Een ADI van 0,04g/kg betekent dat iemand van 70 kilo $70 \times 0,04 = 2,8$ gram **levenslang elke dag** binnen mag krijgen.

Wanneer is een stof een E-nummer?

Een E-nummer toekennen aan een stof gaat volgens de volgende regels.

1



Fabrikant moet noodzaak gebruik aantonen.

2



Beperking tot kleinste hoeveelheid die nodig is voor het bereiken van gewenst effect.

3



Beoordeling veiligheid.

4



0,04 gram

ADI moet vastgesteld zijn.

5



E-nummer krijgt bijsluiters voor fabrikant waarin staat aan welke producten het in welke mate toegevoegd mag worden.

6



Op basis van werkelijke inname uit alle voedselbronnen vaststellen dat de ADI niet wordt overschreden.